



# Packliste für den Reiturlaub in warmen Ländern

## Kleidung

### Reitsachen:

- [Reithelm](#)\*
- 1-2 Reithosen (ich liebe meine leichte [Distanzreithose von RackersWear](#))
- Optional: [Sommerhandschuhe](#)

### Kleidung für eine Woche (oder länger, falls es die Möglichkeit zum Waschen gibt):

- Leichter Schal (zum um die Schultern werfen oder um den Nacken beim Reiten vor Sonnenbrand zu schützen)
- 5 lockere T-Shirts
- 1 normaler Pulli oder Weste
- 1-2 leichte Hosen oder Röcke
- Jogginghose zum Schlafen
- 8 Unterhosen
- 8 Paar leichte Socken
- 3 Sport-BHs
- Optional: 1 schickeres Oberteil (falls man mal ausgeht)

### Im Flugzeug:

- Dicker Schal
- Dicker Pulli
- Jeans
- Dicke Socken
- Wander- oder Reitschuhe

Die Idee ist, die dicken Sachen, die man braucht und die viel Platz im Koffer wegnehmen, im Flugzeug zu tragen.

## Diverses

- Hut / Kappe
- Sonnenbrille
- Sandalen / Flip-Flops
- Bauchtasche
- Handtuch (ich habe immer [leichte, schnellrocknende Reisehandtücher](#)\* dabei, falls die Handtücher nicht vom Reiseveranstalter gestellt werden)
- Waschlappen
- Taschen- oder [Stirnlampe](#)\*

### Optional:

- Turnschuhe
- Kleiner Rucksack für Ausflüge
- Zahlenschloss um den Koffer abzuschließen
- Ohropax
- [Nackenkissen](#)\* (aufblasbar, spart Platz)
- Plastikmüllbeutel für Schmutzwäsche und/oder dreckige Schuhe

## Technik

- Kamera + Zusatzakku (ich hab [diese hier](#)\* und bin sehr zufrieden - die meisten Fotos in den Indien Artikeln sind allerdings von meiner Helmkamera)
- Kamera-Ladekabel
- Speicherkarten

### Optional:

- [Helmkamera](#)\* + Befestigung + Zusatzakku
- Adapter für's Reiseland

### Im Handgepäck:

- Handy + Ladekabel
- Powerbank (ich hab [diese hier](#)\* und lade damit problemlos eine Woche lang mein Handy und meine Kameras auf)
- Kopfhörer
- Kindle oder Buch

## Dokumente

- Reisepass
- Flugtickets
- Reservierungsbestätigungen
- Kopien aller Dokumente (unbedingt auch irgendwo Online speichern, wo Du im Falle eines Verlusts Zugriff darauf hast)
- Geldbeutel mit Kreditkarten (ich empfehle die [kostenlose Karte der DKB](#)\*, damit kann man weltweit kostenlos Bargeld abheben und kann sich z.B. das Geld Tauschen vorher sparen)
- Ein bisschen Bargeld

### Optional:

- Visum
- Auslandskrankenversicherungsschein
- Reisetagebuch + Stift

## Kosmetik/Hygiene

- Waschgel + Shampoo (da nehme ich immer ein 2-in-1 Produkt von Balea um Platz zu sparen)
- Zahnbürste + Zahnpasta
- Gesichtscreme
- Sonnencreme
- Deo
- Mückenspray/-creme (ich kann [Odomos](#)\* empfehlen, das hat in Indien alle Mücken von mir ferngehalten)
- Medikamententasche (Ibuprofen, Bepanthen Salbe, Pflaster, Kohletabletten, Elektrolytpulver, Desinfektionsspray oder -gel)
- Haargummis
- Tampons
- Nagelfeile (falls im Handgepäck, nicht aus Metall)

### Optional:

- Handwaschmittel für Kleidung (z.B. [das hier](#)\*)
- Wäscheleine mit Haken (ich hab [die hier](#)\*, weil ohne Klammern benutzbar)
- Kontaktlinsen-Flüssigkeit

### Im Handgepäck:

- Labello
- Feuchttücher
- Kaugummi
- Snacks (Kekse, Obst, etc.)
- Tempos
- Augentropfen
- Nasensalbe
- Tampons

### Optional:

- Kontaktlinsen + Behälter
- Brille + Etui
- In der Flugzeit benötigte Medikamente

## Packtipps

Verpackt wird bei mir alles platzsparend in Packing Cubes ([wie diesen hier\\*](#)) und - wenn es geht - in meinen [Osprey Handgepäcksrucksack\\*](#). Wenn ich platzsparend packe und nur eine Woche unterwegs bin, kann ich mir so die Gepäckaufgabe (und -kosten) sparen und nur mit Handgepäck reisen. Alle Flüssigkeiten fülle ich mir dann in passende, kleine Behälter ab (im DM Markt gibt es extra Päckchen mit handgepäcksgerechten Behältern).

Der Trick beim Packen ist, die Kleidungsstücke fest zusammenzurollen. Sie müssen nicht zwingend in Packing Cubes, diese helfen aber dabei Ordnung zu halten (wenn du auf der Reise anfängst im Koffer rumzuwühlen, hast du rasend schnell Chaos) und enger zu packen. Ich trenne z.B. in den Packing Cubes nach:

- Oberteile,
- Unterteile,
- Unterwäsche und Socken,
- Medikamente und Hygieneartikel,
- Technik, Ladekabel und sonstigen Krimskrams.
- Für meine Duschsachen habe ich eine aufhängbare Tasche, das ist besonders in Duschkabinen hilfreich.